

# Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

PSSM

Présentiel - Synchron

## Objectifs

Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale

### Public Visé

Acteurs et actrices en situation d'accompagnement

### Pré Requis

Aucun

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale

Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale

Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée

## Parcours pédagogique

Introduction à la santé mentale, aux interventions et aux Premiers Secours en Santé Mentale

Le plan d'action pour la dépression

Les troubles anxieux et plan d'action

Les troubles psychotiques et plan d'action

L'utilisation des substances plan d'action

## Méthodes pédagogiques

Remise du manuel officiel Standard

Alternance entre apports théoriques et études de cas pratiques

Mises en situation

## Moyens pédagogiques

Jeux et synthèses orales

Mise en situation

Quizz final

## Qualification Intervenant-e-s

Formateur accrédité par PSSM France

## Méthodes et modalités d'évaluation

Jeux et synthèses orales

Mises en situation

Quizz final

Questionnaire d'évaluation à chaud

## Modalités d'accessibilité handicap

Si vous êtes en situation de handicap (visible ou non, temporaire ou permanent), n'hésitez pas à nous contacter dès votre inscription pour échanger sur vos besoins spécifiques.

Notre référente handicap, Nathalie, est à votre écoute pour s'assurer que vous puissiez suivre la formation dans les meilleures conditions.

Contactez-nous dès maintenant : [formation@emmaus-france.org](mailto:formation@emmaus-france.org) 07.57.48.70.83

*Votre demande sera traitée en toute confidentialité.*

**Pour le délai d'accès à la formation, nous contacter : [formation@emmaus-france.org](mailto:formation@emmaus-france.org)**

**Pour le délai d'accès à la formation, nous contacter : [formation@emmaus-france.org](mailto:formation@emmaus-france.org)**



### Durée

**14.00** Heures    **2** Jours    De 8 à 15 Personnes

### Effectif



Contactez-nous !

Jean Frédéric CAMBIANICA  
Responsable pédagogique

Tél. : 0141587699  
Mail : [jfcambianica@emmaus-france.org](mailto:jfcambianica@emmaus-france.org)