

S'exprimer en public avec aisance et conviction

**Durée****14 heures****2 jours****Prérequis**

Manager ou collaborateur étant en situation de faire des présentations ou animant des réunions auprès de ses équipes.

**Public concerné**

Collaborateur étant en situation de faire des présentations clients, ou Manager animant des réunions auprès de ses équipes.

**Qualification Intervenant (e)(s)**

Formateur en techniques de communication

**Moyens pédagogiques**

- Présentation didactique multimédia
- Exercices de posture
- Exercices pédagogiques
- Mises en situation (filmée)
- Questions / Réponses

**Effectif maximum****10 personnes****Modalités d'évaluations**

Quiz d'évaluation des connaissances

Objectifs

A l'issue de cette formation, l'apprenant est en capacité d'animer des réunions, de faire des présentations en public en maîtrisant son discours et en étant convaincant.

Objectifs pédagogiques :

- Maîtriser les fondamentaux de la communication
- Structurer sa prise de parole en public
- Gérer les interactions avec le groupe
- Optimiser sa prise de parole

Programme

Une communication efficace

- Savoir se présenter
- Identifier les bases d'une communication efficace
- Définir les ingrédients de la communication
- Impacter sur la première impression
- Maîtriser les formes de la communication
- Développer l'écoute active
- Gérer ses émotions

Une structure efficiente

- Maîtriser votre présentation
- Repérer les points de vue
- Utiliser le bon média
- Soigner son corps de présentation
- Construire un plan de présentation
- Utiliser des trames de sa présentation

La gestion de la participation et des interactions

- Analyser les conditions d'engagement d'un groupe
- Gérer les différents profils
- Questionner et reformuler
- Gérer les contradicteurs
- Maîtriser le tour de table

Optimiser sa prise de parole

- Comprendre les principes de base du trac
- Gérer sa respiration
- Pratiquer l'ancrage au sol
- Modéliser les atouts du communicant efficace



S'exprimer en public avec aisance et conviction

Le + DEKRA

- La dématérialisation de la formation,
- Des formateurs, des experts techniques et un réseau de partenaires en France,
- Une méthodologie éprouvée,
- Une pédagogie innovante,
- Un espace client,
- Une démarche RSE avec la fourniture de 90% de nos livrets sous format digital.

Flashez ce QRCode
pour accéder à notre
site internet



Modalités d'accessibilité

DEKRA est mobilisé au travers de sa mission Handicap et mettra tout en oeuvre pour la pleine réussite de ses formations