



Prévenir les TMS (Troubles Musculo-Squelettiques) liés à la conduite automobile et aux manutentions manuelles associées (e-learning)



Durée
0.33 heure
0.05 jour



Prérequis
Aucun



Public concerné
Commerciaux, visiteurs médicaux, coursiers, chauffeurs livreurs, l'ensemble des salariés qui conduisent régulièrement des véhicules légers dans le cadre de leur activité professionnelle



Effectif maximum
1 personne



Qualification Intervenant (e)(s)
Non tutoré



Moyens pédagogiques
Durée moyenne (selon le mode d'utilisation et le profil de chaque collaborateur) : 20 minutes



Modalités d'évaluations
A l'issue de la formation, l'apprenant est évalué. L'analyse des résultats obtenus permet, quand il y a lieu, de mettre en place les mesures correctives adaptées.

Objectifs

- Identifier les risques de troubles musculo-squelettiques (TMS) liés à la conduite automobile et aux manutentions manuelles associées
- Connaître et appliquer les principales mesures permettant de prévenir ces risques
- Adopter les bons gestes et les bonnes postures au volant

Programme

I – Quels sont les risques ?
Les pathologies

II – Les mesures de prévention
Organisation du travail
Entrer / sortir de son véhicule
Régler son siège
Adopter une bonne posture
Adopter les bons gestes lors des manœuvres
Charger / ranger son coffre

Le + DEKRA

- La dématérialisation de la formation,
- Des formateurs, des experts techniques et un réseau de partenaires en France,
- Une méthodologie éprouvée,
- Une pédagogie innovante,
- Un espace client,
- Une démarche RSE avec la fourniture de 90% de nos livrets sous format digital.

Flashez ce QRCode
pour accéder à notre
site internet



Nature des travaux demandés

Modalités d'accessibilité

DEKRA est mobilisé au travers de sa mission Handicap et mettra tout en oeuvre pour la pleine réussite de ses formations



Prévenir les TMS (Troubles Musculo-Squelettiques) liés à la conduite automobile et aux manutentions manuelles associées (e-learning)