

# MAC S.S.T.

Sauveteur Secouriste du Travail

## Maintien et Actualisation des Compétences

### Objectifs pédagogiques :

Réactualiser les compétences du SST acquises lors de la formation initiale et selon le Référentiel National.

### PROGRAMME

Rendre le salarié capable d'intervenir, en cas d'accident, immédiatement et de manière efficace sur son lieu de travail:

#### **Rappel du rôle du Sauveteur Secouriste du Travail :**

- Protéger.
- De protéger à prévenir.
- Examiner.
- Alerter.
- De faire alerter à informer.

#### **Rappel des gestes de secourisme :**

- La victime saigne abondamment.
- La victime s'étouffe.
- La victime se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux.
- La victime se plaint d'une brûlure.
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements.
- La victime ne répond pas mais respire.
- La victime ne répond pas et ne respire pas.

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ENCADREMENT

Alternance d'exposés interactifs, d'apports théoriques, d'études de cas et de cas concrets.

La formation est dispensée par des formateurs habilités par l'INRS.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation au travers des mises en situation et des exercices proposés.

Une participation active à la formation est nécessaire. Selon les résultats de l'évaluation continue par le formateur, un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sera délivré au participant.

### PRÉREQUIS

Être titulaire d'un certificat SST valide (moins de 2 ans).

### PUBLIC CONCERNÉ

Tous les salariés d'entreprises.  
Groupe constitué de 5 à 10 participants.

### DURÉE DE LA FORMATION

1 journée (7 heures).

### COÛT

140 € HT par personne.  
Déclinable en INTRA dans vos locaux: nous contacter pour un devis.  
Tarifs et renseignements au 01 86 90 01 92 ou par mail [contact@ostrafor.fr](mailto:contact@ostrafor.fr).

### VALIDATION

Délivrance du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (valide 2 ans).

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel.

### LIEU DE LA FORMATION

Les sessions sont réalisées en entreprise ou en salle de formation dans nos locaux.

### ACCESSIBILITÉ

Nous contacter pour une identification des besoins.

### MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

Maquillage, matériel de simulation, plan d'intervention SST, défibrillateur, mannequins adulte, enfant, nourrisson...

### MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

1 jour (7 heures) tous les 2 ans.