

PRAP IBC

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique
Industrie, Bâtiment, Commerce et activités de bureaux

Formation Initiale

Objectifs pédagogiques:

- Contribuer à la mise en œuvre d'une démarche de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise et être acteur de sa propre prévention.
- Être capable d'identifier les éléments déterminants des gestes et postures de travail, ainsi que les risques liés à l'activité physique en utilisant les connaissances anatomiques et physiologiques.
- Connaître les risques de son métier.
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail.
- Participer à la maîtrise du risque.

PRÉREQUIS

Aucun.

PUBLIC CONCERNÉ

Tous les salariés d'entreprises.
Groupe constitué de 5 à 10 personnes.

DURÉE DE LA FORMATION

2 jours non consécutifs de préférence (14 heures).

COÛT

230€ HT par personne.
Déclinable en INTRA dans vos locaux: nous contacter pour un devis.
Tarifs et renseignements au 01 86 90 01 92 ou par mail contact@ostrafor.fr.

VALIDATION

Remise d'un certificat acteur PRAP IBC (valide 2 ans).

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel.

LIEU DE LA FORMATION

Les sessions sont réalisées de préférence en entreprise, ou en salle de formation dans nos locaux.

ACCESSIBILITÉ

Nous contacter pour une identification des besoins.

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

1 journée (7 heures) tous les 2 ans.

PROGRAMME

- **Conséquences des risques liés à l'activité physique**
- **Accidents du travail/Maladies professionnelles**
- **Anatomie, physiologie, pathologie (apport de connaissances)**
- **Observation et analyse de situations de travail :**
 - Éléments déterminants,
 - Risques...
- **Principes de base en manutention manuelle, sécurité physique et économie d'effort**
- **Pistes d'amélioration, solutions**
- **Communication (remontée d'informations)**

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ENCADREMENT

Mise en situation des participants à partir de l'observation et de l'analyse des situations de travail de chaque participant.
Le formateur analyse les situations de travail et donne les conseils adéquats.

Implication des participants dans la proposition de pistes d'amélioration au sein de l'entreprise.

La formation est dispensée par des formateurs habilités par l'INRS.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation au travers des mises en situation et exercices proposés.

Questionnaire d'évaluation des acquis.

Épreuve certificative à l'issue de la session de formation.

Un certificat PRAP IBC sera délivré au participant ayant assisté à l'ensemble de la formation et satisfait aux tests pédagogiques conformément au référentiel de compétence. Ce certificat a une durée de validité de 24 mois et devra faire l'objet d'une remise à niveau MAC.