



MAC PRAP IBC

Prévention des **Risques liés à l'Activité Physique**
Industrie, Bâtiment, Commerce et activités de bureaux

Maintien et Actualisation des Compétences

Objectifs pédagogiques :

Réactualiser les compétences du PRAP IBC acquises lors de la formation initiale. Poursuivre son engagement dans l'amélioration des conditions de travail afin de réduire les risques d'accident du travail ou de maladies professionnelles.

PROGRAMME

• Retour d'expériences et vécu des apprenants

• Analyse des pratiques :

- Comprendre les principes de la prévention (accident du travail, maladie professionnelle, statistiques...).
- Les risques (définition, circonstances d'apparition, risques métier, ...).
- Les bases de l'anatomie, physiologie, pathologies courantes.
- Observation et analyse de situations de travail (éléments déterminants, risques, ...).
- Principes de base en manutention manuelle, sécurité physique, économie d'efforts et mise en pratique.
- Pistes d'amélioration et/ou solutions proposées.
- Communication - Échanges (remontées d'informations).

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ENCADREMENT

Apports théoriques et pratiques en s'appuyant sur un retour d'expériences et une analyse des pratiques.

Travaux en groupe.

Études sur les postes de travail (matériels de mise en situation).

La formation est dispensée par des formateurs habilités par l'INRS.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation au travers des mises en situation et exercices proposés.

Épreuve certificative à l'issue de la session de formation.

Un certificat PRAP IBC sera renouvelé au participant ayant assisté à l'ensemble de la formation et satisfait aux tests pédagogiques conformément au référentiel de compétence. Ce certificat a une durée de validité de 24 mois et devra faire l'objet d'une remise à niveau MAC.

PRÉREQUIS

Être titulaire du certificat acteur PRAP IBC.

PUBLIC CONCERNÉ

Tous les salariés d'entreprises
Groupe de 5 à 10 personnes maximum.

DURÉE DE LA FORMATION

1 journée (7 heures).

COÛT

140€ HT par personne.
Déclinable en INTRA dans vos locaux: nous contacter pour un devis.
Tarifs et renseignements au
01 86 90 01 92 ou par mail
contact@ostrafor.fr.

VALIDATION

Remise d'un certificat acteur PRAP IBC (valable 2 ans).

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel.

LIEU DE LA FORMATION

Les formations sont réalisées en entreprises ou en salle de formation dans nos locaux.

ACCESSIBILITÉ

Nous contacter pour une identification des besoins.

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

1 journée (7 heures) tous les 2 ans.