

# HABILITATION ÉLECTRIQUE

H0 – B0 – H0V

## Prérequis :

Aucun

## Public concerné :

Tous les travailleurs ayant accès à des zones à risque spécifique électrique.  
Ex.: agent de nettoyage, peintre, maçon, serrurier...  
Groupe de 5 à 10 personnes maximum.

## Durée de la formation :

1 journée (7 heures).

## Tarif :

100€ HT par personne.  
Déclinable en INTRA dans vos locaux: nous contacter pour un devis.  
Tarifs et renseignements au 01 86 90 01 92 ou par mail [contact@ostrafa.fr](mailto:contact@ostrafa.fr).

## Validation :

Avis d'habilitation remis à l'issue de la session.

## Modalités pédagogiques :

Présentiel.

## Lieu de la formation :

Les sessions sont réalisées en entreprise, ou en salle de formation dans nos locaux.

## Accessibilité :

Nous contacter pour une identification des besoins.

## Objectifs pédagogiques :

- Être capable de distinguer les grandeurs électriques rencontrées lors des différentes opérations (intensité, puissance, résistance...).
- Énoncer les effets du courant sur le corps humain.
- Lister les prescriptions de sécurité associées aux zones d'environnement et aux opérations.
- Savoir utiliser les équipements de protection collective.
- Savoir réagir en cas d'accident.
- Connaître les principes et les limites de l'habilitation électrique H0 B0 H0V.

## PROGRAMME

- Le cadre réglementaire.
- Les grandeurs électriques rencontrées lors des différentes opérations : courant alternatif et continu, intensité, tension, puissance...
- Les effets du courant sur le corps humain.
- Les zones d'environnement et leurs limites.
- Les principes de l'habilitation électrique: symboles, limites et formalisation.
- Les prescriptions de sécurité associées aux zones d'environnement et aux opérations.
- Les équipements de protection collective.
- Les mesures de protection pour l'utilisation de petits matériels.
- Procédures et consignes en cas d'incendie ou d'accident.
- Évaluer le risque électrique et mettre en œuvre les mesures de protection.
- Thèmes spécifiques à l'habilitation H0 B0 H0V.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ENCADREMENT

Alternance d'apports théoriques, de cas pratiques, et de mises en situation. Les participants échangent sur des cas concrets issus de leurs expériences. La formation est dispensée par des professionnels expérimentés.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation au travers des mises en situation et exercices proposés.

Questionnaire d'évaluation des acquis.

Une participation active à la formation est nécessaire.