



INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

Objectifs pédagogiques :

- Identifier les signaux d'alerte d'un malaise cardiaque ou d'un AVC
- Mettre en œuvre les premières actions de secours adaptées
- Alerter efficacement les services d'urgence

PROGRAMME

- Introduction
- Le malaise cardiaque :
 - Les signes d'alerte
 - La conduite à tenir
 - Démonstration de l'utilisation d'un défibrillateur
- L'Accident Vasculaire Cérébral
 - Les signes d'alerte
 - La conduite à tenir
- Alerter les secours

Prérequis :

Aucun.

Public concerné :

Tous les salariés d'entreprises.
Groupe constitué de 5 à 15 personnes.

Durée de la formation :

1 heure.

Tarif :

Tarifs et renseignements au
01 86 90 01 92 ou par mail
contact@ostrafor.fr.

Validation :

Initiation non certifiante.

Modalités pédagogiques :

Présentiel.

Lieu de la formation :

Les sessions sont réalisées en
entreprise ou en salle de
formation dans les locaux
d'Ostrafor.

Accessibilité :

Nous contacter pour une
identification des besoins.

Matériel pédagogique :

Défibrillateur, mannequins
adulte, enfant, nourrisson...

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ENCADREMENT

Démonstration théorique et mise en situation pratique de la conduite à tenir.
Approche active et participative

La formation est dispensée par des formateurs habilités SST par l'INRS.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Compte tenu de la durée de la formation, l'évaluation est réalisée de manière continue et intégrée :

- Observation des participants lors des échanges et mises en situation
- Vérification des réflexes essentiels (alerte, reconnaissance, action)
- Mise en situation orale rapide en fin de séance
- Quiz oral collectif

Une auto-évaluation peut être proposée afin d'apprécier le niveau de confiance des participants à intervenir en situation réelle.