

# Grues de chargement

R490

**Gagnez en sécurité, en efficacité et en employabilité.  
Chargez en toute sécurité, manœuvrez avec précision!**

**Présentiel - Synchrone**

## Objectifs

Maîtriser sur le plan théorique et pratique l'utilisation en sécurité des grues auxiliaires de chargement de véhicules à commande manuelle

### **Public Visé**

Conducteurs ou futurs conducteurs/opérateurs de grue auxiliaire

### **Pré Requis**

L'employeur s'assure de l'aptitude médicale du salarié avant de s'engager dans un processus de formation.  
Savoir lire, écrire et comprendre le français

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Etre capable d'effectuer des manœuvres professionnelles et à utiliser en toute sécurité les grues de chargement conformément à la recommandation R490  
Comprendre les responsabilités, la réglementation et les règles de sécurité applicables  
Identifier les composants, les dispositifs de sécurité et les risques liés à l'utilisation d'une grue  
Réaliser les vérifications de prise et de fin de poste, les entretiens quotidiens  
Réussir les épreuves théoriques et pratiques du CACES® R490 (option

## Méthodes pédagogiques

Formation en présentiel avec théorie et exercices pratiques

## Parcours pédagogique

### Réglementation

- Les risques liés à l'utilisation de la grue auxiliaire
- Les conditions à remplir pour conduire une grue auxiliaire selon le Code du travail et de la R490
- Le rôle des intervenants sur le lieu de travail
- Les situations de danger grave et imminent
- Les organismes de prévention et de contrôle

### Technologie

- Les différents types de grues
- Les équipements de prise en charge
- Les composants de la grue
- Les dispositifs de sécurité
- Les aides à la conduite
- les conditions de stabilité de la grue
- le circuit hydraulique
- Le poste de commande
- Les vérifications de prise de poste, fin de poste, entretien-maintenance de premier niveau

### Règles de sécurité

- Rappels du Code de la route, signalisation temporaire
- Le plan de circulation de l'entreprise, du chantier: signalisation, pictogrammes
- L'adéquation de la grue à l'opération envisagée
- Le balisage et la mise en station de la grue
- Le respect des courbes de charges
- Notions d'élingage
- Les gestes de commandement
- Les consignes de sécurité

### Pratique

- Prise de poste
  - Examen d'adéquation
  - Balisage, mise en situation
  - Commande manuelle
  - Opérations de fin de poste
- Evaluation théorique et pratique

## Qualification Intervenant·e·s

formateurs et/ou testeurs de terrain, expérimentés et disposant d'une qualification suivie selon notre processus qualité. Testeur qualifié par un organisme certificateur

## Méthodes et modalités d'évaluation

En présentiel avec évaluations théorique et exercices pratiques

## Modalités d'accessibilité handicap

Si vous êtes en situation du handicap, merci de nous le signaler afin que nous puissions adapter cette formation à vos besoins



### Durée

**21.00** Heures

**3**

Jours

### Effectif

1 à 4 personnes



**Contactez-nous !**

**Corentine MAZZOTTI**  
Responsable commerciale et administrative

**Tél. : 0625129122**  
**Mail : c.mazzotti@acronis-formation.fr**

Formation éligible au CPF. Vous pouvez vous inscrire sur Mon Compte Formation : voir descriptif détaillé ci-dessous

### Descriptif détaillé RNCP / RS - France Compétences

Certificateur : INSTITUT NATIONAL RECHERCHE SECURITE - Validité certification : Date enregistrement 15/12/2024 | fin validité : 18/12/2029  
1 : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 490 : Grues de chargement - RS 6997

